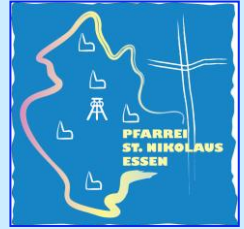


# Pfarnachrichten der Pfarrei St. Nikolaus

Nr. 04 – 24.02./03.03.2019



## Infos rund um die Krankenkommunion

Nicht wenige Menschen in unserer Mitte können kaum noch die eigenen vier Wände verlassen. Krankheit, Behinderung oder Gebrechlichkeit des Alters schränken ihren Lebensradius ein. Sie sind darauf angewiesen, dass Familienmitglieder, Pflegekräfte und Nachbarn nach ihnen schauen.

Eine (christliche) Gemeinde sollte das im Blick haben und so gibt es das Angebot der Haus- und Krankenkommunion.

Jesus macht's vor – Von Jesus selbst wissen wir, dass er Kranke segnete und heilte. Er sucht die Gemeinschaft mit den Kranken und Schwachen. Er will ihnen nahe sein, sie trösten und stärken. Diesem Beispiel folgen seine Jünger. So erfüllen die christlichen Gemeinden seit den ersten Tagen der Kirche den Liebesdienst an den Kranken und Schwachen. Bei der Krankenkommunion kommt ein Kommunionhelfer/in

oder ein beauftragtes Gemeindemitglied zu Hause vorbei. In einem besonderen Gefäß verwahrt er/sie eine Hostie, die bei einer Eucharistiefeier konsekriert wurde. Gemeinsam betet und meditiert er/sie mit dem Kranken und spendet ihm dann das „Brot des Lebens“. Schön ist es, wenn Angehörige und Mitbewohner an der Feier teilnehmen und evtl. auch die heilige Kommunion empfangen. Es bleibt noch Zeit für ein Gespräch über alles, was gerade ansteht.

Wie in anderen Bereichen spüren wir auch bei der Krankenkommunion den gesellschaftlichen Wandel. Es gibt wachsende Hürden, diesen Dienst in Anspruch zu nehmen. Die Selbstverständlichkeit religiöser Praxis verliert sich. Umso wertvoller ist es, wenn Verwandte oder Nachbarn die Krankenkommunion ins Gespräch bringen. Gerne darf ein Erstkontakt zum Pfarrbüro hergestellt werden: Tel.: 0201 899 160.

# Aktuelles aus St. Nikolaus



**Montag, 25.02.2019** Die **Kolpingsfamilie Frillendorf** lädt ganz herzlich alle Interessierten zum Vortrag: „Karneval – Fastenzeit – Ostern“ ein. Beginn ist um 19:00 Uhr im Haus Waterfohr. Der Referent ist Domprobst Thomas Zander.

**Freitag, 01.03.2019** Der diesjährige **Weltgebetstag** wird in diesem Jahr von der **kfd St. Nikolaus** und der Thomaskirche ausgerichtet. Dazu laden wir recht herzlich ein. Die Messe beginnt um 15:30 Uhr in der Nikolauskirche. Anschließend treffen wir uns im Gemeindehaus zum gemütlichen Beisammensein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Montag, 04.03.2019** Die **kfd St. Barbara in St. Nikolaus** lädt herzlich zum gemeinsamen Frühstück im Anschluss an die Hl. Messe um 09:00 Uhr ins Gemeindehaus St. Nikolaus ein.

**Donnerstag, 07.03.2019** Die **kfd Hl. Schutzengel** trifft sich zu einem Spielenachmittag mit Eva Steinke um 15:00 Uhr im Haus Waterfohr. Treffen der Mitarbeiterinnen.

**Sonntag, 10.03.2019** Die **Kolpingsfamilie Frillendorf** trifft sich um 10:00 Uhr zur Gemeinschaftsmesse in der Schutzengelkirche und einer anschließenden Mitgliederversammlung sowie abschließendem Mittagessen im Haus Waterfohr.

**Montag, 11.03.2019** Die **Kolpingsfamilie Frillendorf** lädt ganz herzlich alle Interessierten um 19:00 Uhr zu einem Reisebericht „Das östliche Mittelmeer“ ins Haus Waterfohr ein. Referenten sind Birgit und Michael Hanickel.

**Mittwoch, 13.03.2019** Die **Caritas** lädt um 15:30 Uhr zu einem Begegnungsnachmittag ins Haus Waterfohr ein. Das Thema lautet: „Die Suppenküche“ mit Herrn Knorr. Es steht ein Fahrdienst zur Verfügung, Anmeldungen dafür nimmt am 11.03.2019 das Ehepaar Vogt, Tel.: 29 16 56 entgegen.



## Öffnungszeiten Pfarrbüro der Pfarrei St. Nikolaus

Mo, Di und Fr	10:00 – 12:00 Uhr
Do	15:00 – 17:00 Uhr
Mi	geschlossen

## Friedhofsverwaltung St. Nikolaus u. St. Joseph

Mo, Di u. Fr	10:00 – 12:00 Uhr
Do	15:00 – 17:00 Uhr

## Verstorben ist aus unserer Gemeinde:

Herr Hans Bilstein  
Herr Ludwig Matuschek  
Frau Elsbeth Müller  
Herr Georg Klein

Sie mögen ruhen in Frieden.

# Aktuelles aus St. Joseph



**Montag, 25.02.2019** Die Mitarbeiterinnen der **kfd-St. Joseph** treffen sich ausnahmsweise am Montag, 25. Febr. ab 15:00 Uhr zur monatlichen Abrechnung im großen Saal des Gemeindezentrums. Wir erhalten Infos zum Weltgebetstag und üben die Lieder ein.

**Montag, 25.02.2019** Herzliche Einladung zum nächsten **Arche-Dialog** von 19:30 – 21:00 Uhr im VielRespektZentrum, Rottstr. 24. Gäste sind ganz herzlich willkommen.

**Montag, 25.02.2019** Die **Kolpingsfamilie Katernberg** lädt um 19:00 Uhr ganz herzlich zu einem Literaturabend „mit schönen Worten in die Nacht“ ein. Referentin ist Frau Sylvia Schöner, Stadtbibliothek Altenessen.

**Donnerstag, 28.02.2019** **Taizégebet** Februar 2019

Hierzu lädt die katholische Gemeinde St. Joseph in Essen-Katernberg um 21:00 Uhr, in die Kirche am Ende der Hanielstr. (Distelbeckhof 166) ein. Der meditative Tagesausklang zum Thema „Dankbarkeit“ bietet als Alternative zum ausgelassenen Karnevalstreiben an, den Tag in ruhiger Atmosphäre, besinnlicher Stille, sowie mit gemeinsamem Gesang ausklingen zu lassen. Die musikalische Gestaltung übernimmt die Chorgemeinschaft Cantate.

**Freitag, 01.03.2019** **Weltgebetstag 2019 aus Slowenien**

„Kommt, alles ist bereit“: Mit der Bibelstelle des Festmahls aus Lukas 14 laden die slowenischen Frauen ein zum Weltgebetstag. Gemeinsam setzen sie ein Zeichen für Gastfreundschaft und Miteinander: Kommt, alles ist bereit! Es ist noch Platz. Beginn ist am Freitag, den 01. März 2019 um 15:00 Uhr in der Evangelischen Kirche am Katernberger Markt.

Am Wochenende **02./03. März** werden nach den Messen in St. Joseph und in Hl. Geist wieder Produkte aus dem fairen Handel angeboten. Sie können sich mit Kaffee, Schokolade, Honig und Wein versorgen und gleichzeitig den Produzenten einen gerechten Preis für ihre Arbeit zahlen. Da es bis Ostern dann nicht mehr weit ist, gibt es schon die leckeren Osterhasen aus Bio-Schokolade. Auch Grußkarten aus dem „fairMail“-Programm sind im Angebot. Nach der 11:30 Uhr Messe gibt es unter dem Turm Gelegenheit zu Gespräch und einer „fairen“ Tasse Kaffee.



**Montag, 04.03.2019** Am Rosenmontag gestaltet die **ARG** eine **Karnevalsfeier** im Gemeindezentrum Termeerhöfe 10. Wir beginnen, wie immer, um 09:00 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück. Im Anschluss daran folgen Büttenreden, Musik und Gesang. Der Kostenbeitrag beträgt 6,00 € / Person. Karten für diese Veranstaltung können erworben werden bei: Willi Vorrath, Tel.: 30 22 59 und Peter Hesse, Tel.: 30 08 85. Gäste sind, wie immer, herzlich willkommen.

**Donnerstag, 07.03.2019** Die **ARG** trifft sich um 08:30 Uhr zur heiligen Messe und anschließend zur Versammlung im Gemeindezentrum.

**Samstag, 09.03.2019** **Vorbereitungstreffen - Gemeindefahrt nach Bochum-Stiepel**

Der Gemeinderat hat eine Wallfahrt zum Zisterzienserkloster nach Bochum-Stiepel geplant. Sie soll am 31. August 2019 stattfinden und der Weg dorthin soll in drei Gruppen erfolgen (per Fahrrad oder zu Fuß oder per Auto). Wer bei den Planungen mithelfen möchte, ist herzlich zum ersten Vorbereitungstreffen eingeladen. Es findet am Samstag, 09.03.2019 um 17:00 Uhr in der Unterkirche von Hl. Geist statt.

### **Sonntag, 10.03.2019 Jahreshauptversammlung der KAB St. Joseph**

Am Sonntag findet die diesjährige Jahreshauptversammlung der KAB St. Joseph im großen Saal des Gemeindezentrums statt. Um 09:30 Uhr werden wir gemeinsam frühstücken. Um 10:00 Uhr beginnt die Versammlung mit den Berichten des Vorstandes und Neuwahlen des Vorstandes. Alle Mitglieder der KAB St. Joseph sind zur Jahreshauptversammlung herzlich eingeladen.

### **Mittwoch, 13.03.2019 Jahreshauptversammlung der kfd Heilig Geist**

Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung nach der Frauenmesse um 9 Uhr mit Frühstück im Begegnungsraum Unterkirche. Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen.

Die **Chorgemeinschaft St. Joseph** probt jeden Dienstag von 19:30 Uhr – 21:00 Uhr im Gemeindezentrum, Termeerhöfe 10. Gäste sind herzlich willkommen!

**Ab dem 01.03.2019** bleibt die Kontaktstelle St. Joseph wegen Umbauarbeiten geschlossen. Bei Anliegen wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro St. Nikolaus.

#### **Öffnungszeiten Kontaktstelle St. Joseph**

Mo und Do 09:00 – 12:00 Uhr  
Di 10:00 – 12:00 Uhr

#### **Friedhofsverwaltung St. Nikolaus u. St. Joseph**

Mo, Di u. Fr 10:00 – 12:00 Uhr  
Do 15:00 – 17:00 Uhr

#### **Verstorben ist aus unserer Gemeinde:**

Frau Hildegard Kretschmer

Sie möge ruhen in Frieden.

## ***Aktuelles aus St. Elisabeth***



Dank Ihrer Türkollekten-Spende konnte eine Lesebrille für einen Geflüchteten subventioniert werden.  
**Vielen Dank!**

**Dienstag, 26.02.2019** Mitarbeiterinnenrunde der **kfd St. Elisabeth** um 17:00 Uhr im Gemeindeheim St. Elisabeth.

### **Mittwoch, 27.02.2019 Eucharistiefeier im HAUS KRAY**

Nachdem die ersten Bewohner im Seniorenwohn- und Pflegezentrum HAUS KRAY (Bonifaciusstraße 194) eingezogen sind, wird dieses Haus auch zu einem Gottesdienstort unserer Pfarrei. An jedem letzten Mittwoch im Monat findet dort um 15.00 Uhr ein Gottesdienst statt; abwechselnd eine evangelische und eine katholische Feier. Erster Termin: Mittwoch, 27. Februar, 15:00 Uhr, Hl. Messe. Auch nicht im Haus Wohnende sind herzlich eingeladen!

**Freitag, 01.03.2019** Herzliche Einladung zum ökumenischen Weltgebetstag 2019. Beginn des Gottesdienstes ist um **15.00 Uhr im Gemeindesaal der ev. Immanuelkirche**. Anschließend Begegnung.



**Sonntag, 03.03.2019** Treffen der Astronauten, Elfen, Piraten, Polizisten, Hippies, Geister und der Tiere beim **Familiengottesdienst am Karnevalssonntag** um 10:00 Uhr!  
In diesem Jahr haben wir Ehrengäste ... Helau!

**Dienstag, 05.03.2019** Die **kfd St. Elisabeth** trifft sich nach der Messe zum Frühstück und einem Vortrag: „Freude und Humor als Kennzeichen eines Christen“ im Gemeindehaus St. Elisabeth. Beginn ist um 08:30 Uhr mit der Hl. Messe in der Kirche.

**Mittwoch, 06.03.2019** Herzliche Einladung zur **ARG-Messe** mit Aschenkreuzausteilung um 15:00 Uhr in der Kirche St. Elisabeth. Anschließend treffen wir uns zum Spielenachmittag im Gemeindesaal.

Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zur Anmeldung (Anzahlung 40,00 €) für das Seminar im Haus Neuland, Bielefeld (Montag, 22.07. – Freitag, 26.07.2019). Thema des Seminars ist: „Rechtspopulismus in Deutschland und Europa“. Referenten sind Michael Koch, Münster und Nadja Bilstein, Bielefeld Haus Neuland. Geplant ist auch ein Ausflug nach Osnabrück. Teilnahmebetrag: 200,00 € DZ mit Dusche/WC und 220,00 € EZ mit Dusche/WC. Weitere Infos im neuen Pfarreimagazin Niko.

**Freitag, 08.03.2019** **"Verweilen vor Gott"** - Die Kirche St. Elisabeth ist von 19:00 – 20:00 Uhr geöffnet für stilles Gebet und für einfaches Dasein im sakralen Raum und vor Gott. Es soll möglich sein, zur Ruhe zu kommen, abzuschalten, Gedanken in der Stille auftauchen zu lassen, ein bisschen mehr zu sich zu finden und Gottes Gegenwart zu spüren. Herzliche Einladung

**Sonntag, 10.03.2019** Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung der **EEG St. Elisabeth und St. Joseph** im Sitzungszimmer des ehem. Pfarrhauses nach der Hl. Messe um 10:00 Uhr.

**Sonntag, 10.03.2018** **Herzlich Willkommen zum Gemeindefrühstück!**

Von 9:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr sind die Tische im Gemeindesaal gedeckt. Vor dem Gottesdienst, nach dem Gottesdienst (- und auch während des Gottesdienstes -) besteht die Möglichkeit, gemeinsam und genussvoll in den Sonntag zu starten. Ausrichter des Frühstücks ist in diesem Monat der Kirchenchor St. Elisabeth.



**Mittwoch, 13.03.2019** Der nächste **ökumenische Bibelkreis** findet am Mittwoch, den 13. März 2019 statt. Also: Termin vormerken und auf weitere Informationen warten.

**Montag, 18.03.2019** Vorbereitungstreffen zur Planung der ökum. Maiandacht um 16:00 Uhr Gemeindehaus St. Elisabeth.

**Öffnungszeiten Pfarrbüro der Pfarrei St. Nikolaus**

Mo, Di und Fr	10:00 – 12:00 Uhr
Do	15:00 – 17:00 Uhr
Mi	geschlossen

**Verstorben sind aus unserer Gemeinde:**

Frau Anni Kaufmann  
Herr Klaus Peters  
Frau Herta Nehls

Sie mögen ruhen in Frieden.

## 40: Zur Neugeburt tragen lassen

40 Tage dauert die in diesem Monat beginnende Fasten- bzw. Passionszeit. 40 Tage fastete Jesus in der Wüste. 40 Tage ging der Prophet Elia zum Gottesberg Horeb. 40 Jahre wanderte das Volk Israel nach der Befreiung aus der Sklaverei in Ägypten durch die Wüste ins Gelobte Land. Immer wieder die Zahl 40. Und das sind nur ein paar Beispiele. Denn 40 Tage regnete es während der Sintflut, 40 Tage dauerte die Prüfung Ninives unter dem Propheten Jona und 40 Tage zwischen Ostern und Himmelfahrt.

Manchmal steht am Beginn der vierzig-tägigen oder vierzigjährigen Zeit ein einschneidendes, beglückendes Erlebnis. Die 40 Tage bei Elia beginnen jedoch in einer Krise, mit dem Wunsch des Propheten zu sterben. Nach den 40 Tagen oder 40 Jahren ist auch nicht gleich alles gut. Jesus beginnt sein öffentliches Wirken – eine Zeit auch voller Mühsal und Widerspruch. Und auch der Zug ins Gelobte Land, die sogenannte Landnahme, war für das Volk Israel kein Sonntagsspaziergang. Nein, es ist nicht alles gut – aber es ist anders. Doch davon gleich mehr.

Immer wieder die 40. Woher kommt diese Zahl? Als die verzehnfachte Vier repräsentierte sie Vollkommenheit. Der Ursprung des Vierzig-Tage-Rhythmus lässt sich in Babylonien suchen, wo eine Verbindung des vierzig-tägigen Verschwindens des Sternbildes der Plejaden hinter der Sonne mit Regen, Unwetter und Gefahren beobachtet wurde. Mir gefällt eine andere Deutung besser: 40 Wochen dauert die Schwan-

gerschaft eines Menschen. Diese Deutung passt – finde ich – sehr schön zur vierzig-tägigen Fasten- oder Passionszeit. 40 Tage bis zur Geburt. Der lateinische Name des Sonntags nach Ostern hat diesen Zusammenhang bewahrt: Quasimodogeniti. Er leitet sich vom Beginn der früheren lateinischen Antiphon ab: „Quasi modo geniti infantes: Wie die neugeborenen Kindlein“. Und im 1. Petrusbrief heißt es: „Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren hat zu einer lebendigen Hoffnung durch die Auferstehung Jesu Christi von den Toten“ (1. Petrus 1,3). 40 Tage Fasten- bzw. Passionszeit, um neu geboren zu werden – darum geht es.

Wobei diese Parallele noch etwas anderes bedeutet: Das Kind in der Schwangerschaft wird getragen, wird versorgt, ist geborgen. Es geht also in der Fastenzeit nicht darum, Großartiges zu leisten, Fastenrekorde aufzustellen, sich in Verzicht einzüben (das kann höchstens Hilfsmittel sein), sondern sich Gott anzuvertrauen, von ihm tragen und versorgen zu lassen. Wie das geht? Indem ich zunächst viel Zeit für ihn habe – im Gebet, im Lesen seines Wortes, im Gottesdienst. Indem ich versuche, mich darin einzuüben, ihm meine Anliegen und Sorgen anzuvertrauen, um leichter zu werden. Ist danach alles gut? Nein, es ist anders, ich bin anders. Wie Jesus nach den Tagen in der Wüste, wie Elia nach der Wanderung zum Horeb. Ein anderer Mensch, der sein Leben Gott anvertraut.

## Aus unserer Pfarrgemeinde

**Montag, 11.03.2019**

**„Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit der Freude, ein Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzens, der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.“**

Herzliche Einladung zum **Trauercafé** im Gemeindehaus St. Nikolaus. Beginn ist um 15:00 Uhr. Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Luggin, Tel.: 0176 -20 31 88 87

**Dienstag, 09.04.2019**

**Osterkerzen gestalten!** Von 19:00 – 21:00 Uhr findet im

Pfarrsaal von St. Elisabeth das „Osterkerzen gestalten“ für Erwachsene statt. In ruhiger Atmosphäre bei leiser Musik haben Sie die Gelegenheit, eine eigene Osterkerze für sich zu gestalten. Kerzen und das dazu benötigte Material bekommen Sie vor Ort. Wer eine eigene Kerze mitbringen möchte, kann dies gerne tun. Die Kosten belaufen sich auf 7,00 €.

Am 15.04.2019 sind dann die Kinder herzlich eingeladen, ihre eigene Osterkerze zu gestalten. In der Zeit von 11:00-12:30 Uhr treffen wir uns im Pfarrsaal von St. Elisabeth. Dort bekommt jedes Kind eine Kerze und kann sich mit den verschiedenen Materialien eine eigene Osterkerze gestalten. Die Kosten belaufen sich auf 5,00 €.

Die Anmeldung für beide Termine ist bis zum 01.04.2019 im Eingangsbereich der Kirche über den ausliegenden Zettel möglich. Gerne auch unter [verena@kuesters.mobi](mailto:verena@kuesters.mobi)



**Redaktionsschluss für die Pfarrnachrichten vom 10.03./17.03.2019 ist am Montag, 04.03.2019 um 12:00 Uhr**

(die Redaktion behält sich Kürzungen/ Änderungen von Textvorlagen vor)

Pfarrer:	Norbert Linden	0201 / 89 91 610	<a href="mailto:norbert.linden@bistum-essen.de">norbert.linden@bistum-essen.de</a>
Pastor:	Martin Koopmann	0201 / 20 18 048	<a href="mailto:st.elisabeth.essen-schonnebeck@bistum-essen.de">st.elisabeth.essen-schonnebeck@bistum-essen.de</a>
Pastor:	Gerhard Welp	0201 / 31 68 96 20	<a href="mailto:gerhardwelp@t-online.de">gerhardwelp@t-online.de</a>
Pastor:	Christoph Wertenbroch	0201 / 82 16 29 82	<a href="mailto:christoph.wertenbroch@googlemail.com">christoph.wertenbroch@googlemail.com</a>
Pastor:	Hermann Lohaus	0201 / 21 03 14	
Diakon:	Joachim Vogt	0201 / 6400 - 1221	<a href="mailto:joachim.vogt@bistum-essen.de">joachim.vogt@bistum-essen.de</a>
Diakon:	Franz-Stephan Bungert	0160 / 96 66 54 04	<a href="mailto:diakon.bungert@arcor.de">diakon.bungert@arcor.de</a>
Diakon im bes. Dienst:	Franz-Josef Kaminski	0201 / 30 31 62	
Gemeindereferentin:	Eva Jansen	02041 / 10 72 27	<a href="mailto:eva.jansen@versanet.de">eva.jansen@versanet.de</a>
Gemeindereferentin:	Antje Koch	0201 / 89 91 613	<a href="mailto:gref.koch@t-online.de">gref.koch@t-online.de</a>
Pastoralreferentin:	Astrid Jöxen	0201 / 43 64 615	<a href="mailto:prefjoexen@gmail.com">prefjoexen@gmail.com</a>
KOT Katernberg:	Monika Groschinski	0201 / 43 64 661	
Verwaltungsleiterin:	Claudia Mauerhoefer	0201 / 89 91 618	<a href="mailto:claudia.mauerhoefer@bistum-essen.de">claudia.mauerhoefer@bistum-essen.de</a>
Pfarrsekretärin:	Sabrina Felsner	0201 / 89 91 60	<a href="mailto:st.nikolaus.essen@bistum-essen.de">st.nikolaus.essen@bistum-essen.de</a>
Friedhofsverwaltung:	Sabine Stoffel	0201 / 89 91 612	<a href="mailto:st.nikolaus.friedhofsverwaltung.essen@bistum-essen.de">st.nikolaus.friedhofsverwaltung.essen@bistum-essen.de</a>
Koord. Kirchenmusikerin:	Simone Hirsch-Bicker	0201 / 60 99 898	<a href="mailto:simone.hirschbicker@yahoo.de">simone.hirschbicker@yahoo.de</a>
<b>Küster</b>			
St. Nikolaus u. Hl. Geist:	Dirk Ramlau	0178 / 72 39 475	
St. Elisabeth u. St. Joseph:	Rainer Knebel	0178 / 61 22 824	<a href="mailto:knebelrainer@web.de">knebelrainer@web.de</a>