

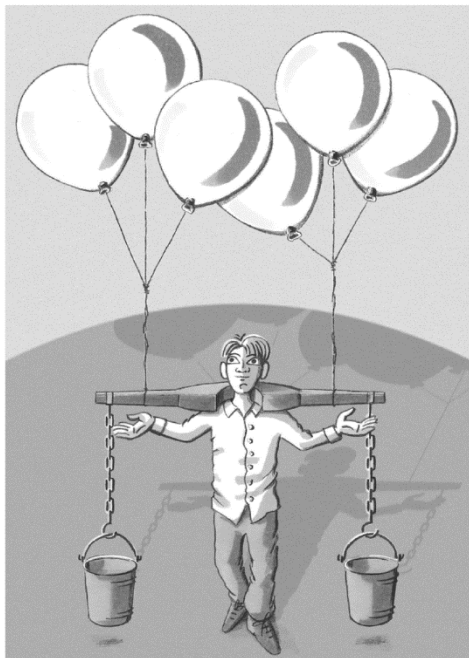
# Pfarnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian



Ausgabe 14/2023

09. - 23.07.2023



Bibelwort: **Matthäus 11,25-30**

## AUSGELEGT!

**Ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.**

*Ach, das wäre schön! Angesichts von Kriegsdrohungen, Angstgefühlen, Schrumpfungprozessen sehne ich mich nach einem Moment zum Aufatmen. Leichtigkeit und Unbeschwertheit sind schon fast fremde Vokabeln für mich geworden.*

*Nun verspricht mir Jesus, dass meine Seele zur Ruhe kommen wird. Aber bedingungslos ist das*

*nicht. Denn auch an seiner Seite gilt es, Lasten zu übernehmen und ein Joch zu tragen. Aber es soll mich nicht erdrücken und in die Knie zwingen. Ob das stimmt? Es gibt ja überall auf der Welt Menschen, die Unfassbares leisten. Und sagen, sie könnten das nur, weil ihnen der Glaube an Gott Kraft gäbe. Um zu erfahren, ob sie Recht haben, hilft wohl nur der Mut, es auszuprobieren. Das könnte auch heißen, mich angesichts der Lasten des Leids dieser Welt nicht davonzustehlen ...*

Christina Brunner

**Samstag**  
**8.**  
**Juli**

07:00 Uhr Stiftskirche  
11:00 Uhr Louise-Schroeder-Sozialzentrum  
14:00 Uhr St. Joseph  
16:00 Uhr Hl. Schutzengel  
17:00 Uhr Hl. Schutzengel  
17:00 Uhr St. Hedwig  
**18:30 Uhr Herz Mariä**

**Hl. Messe**  
**Wort-Gottes-Feier**

**Trauung** des Brautpaares Katharina Hochstein und Philipp Berlingen  
**Taufeier** für Maira Helmig  
**Vorabendmesse**  
**Vorabendmesse** - auch im Livestream -  
**Vorabendmesse fällt aus!**

**Sonntag**  
**9.**  
**Juli**

08:00 Uhr Stiftskirche  
10:00 Uhr Herz Jesu  
**10:00 Uhr St. Elisabeth**  
10:00 Uhr ev. Immanuelkirche  
11:30 Uhr St. Joseph

**Hl. Messe**  
**Hl. Messe** JG für ††Ise und Heinz Gärtner; für die Leb. und ††der Fam. Kostuch, Sikora u. Rajda

**Hl. Messe fällt aus!**  
**Gottesdienst** aller Christen aus Schonnebeck  
**Hl. Messe** JG für †Paul Wetter; für †Elisabeth Lorenc und für die ††Eltern und Brüder der Fam. Lorenc; für die ††Ehel. Giovanni u. Michelina Larese, für †Filomena Larese; für die ††Jan und Konrad Wetter; für die Lebenden der Fam. Wetter und Czech; für die ††Anna und Josef Schirek

11:30 Uhr St. Johann Baptist  
12:00 Uhr St. Hedwig  
13:00 Uhr St. Joseph  
13:00 Uhr St. Johann Baptist  
19:00 Uhr ZOOM-Meeting

**Hl. Messe** für die ††Helena und Herbert Laudamus; für †Herbert Hoffmann  
**Hl. Messe** in kroatischer Sprache  
**Taufeier** für Meliah Peiser und Luka Peiser  
**Taufeier** für Jaymian Grunert, Mats Rusnarczyk und Hanna Rusnarczyk  
**Wort-Gottes-Feier** Link: [tinyurl.com/wortgottesfeier](https://tinyurl.com/wortgottesfeier)

14. Sonntag im Jahreskreis  
Jk. A, L1: Sach 9,9-10  
L2: Röm 8,9,11-13  
Ev: Mt 11,25-30

**Montag**  
**10.**  
**Juli**

07:00 Uhr Stiftskirche

**Hl. Messe**

**Dienstag**  
**11.**  
**Juli**

07:00 Uhr Stiftskirche  
09:00 Uhr Herz Jesu  
09:00 Uhr St. Elisabeth

**Hl. Messe**  
**Hl. Messe**  
**Hl. Messe**

<b>Mittwoch</b> <b>12.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	Hl. Schutzengel	<b>Seniorenmesse</b>
	09:00 Uhr	Herz Mariä	<b>Hi. Messe</b> für alle kranken Kinder
<b>Donnerstag</b> <b>13.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Joseph	<b>Hi. Messe</b> und Beerdigungsamt für +Zelinda Podeszwa
	09:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hi. Messe</b>
<b>Freitag</b> <b>14.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hi. Messe</b>
	18:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hi. Messe</b> JG für †Martha Skiba und †Mikolas Skiba
<b>Samstag</b> <b>15.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	17:00 Uhr	<b>Herz Jesu</b>	<b>Vorabendmesse fällt aus!</b>
	17:00 Uhr	Hl. Schutzengel	<b>Vorabendmesse</b>
	18:30 Uhr	Herz Mariä	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag</b> <b>16.</b> <b>Juli</b>  15. Sonntag im Jahreskreis Jk. A, L1: Jes 55,10-11 L2: Röm 8,18-23 Ev: Mt 13,1-23	08:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	10:00 Uhr	St. Elisabeth	<b>Hi. Messe</b> SWA für †Heinrich Schild; JG für ††Ehel. Bernhard und Elfriede Tegethoff; JG für †Eleonore Hanl
	10:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hi. Messe</b> in deutscher Sprache - auch im Livestream -
	11:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hi. Messe</b> 1. JG für †Erich Sander; JG für †Irene Maria Kulik; JG für †Pastor Bernhard Jakschik; JG für †Christof Smieja; für die ††der Fam. Kansy; für die Leb. und ††der Fam. Kulik und Schulz; für †Elisabeth Wilbski
	11:30 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hi. Messe</b> JG für †Dieter Zilch
	12:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hi. Messe</b> in kroatischer Sprache
19:00 Uhr	ZOOM-Meeting	<b>Wort-Gottes-Feier</b> Link: <a href="https://tinyurl.com/wortgottesfeier">tinyurl.com/wortgottesfeier</a>	
<b>Montag</b> <b>17.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
<b>Dienstag</b> <b>18.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	Herz Jesu	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Elisabeth	<b>Hi. Messe</b>
<b>Mittwoch</b> <b>19.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	Hl. Schutzengel	<b>Seniorenmesse</b>
	09:00 Uhr	Herz Mariä	<b>Hi. Messe</b>
	15:00 Uhr	<b>St. Elisabeth</b>	<b>Seniorengottesdienst fällt aus!</b>
	15:00 Uhr	Hospital z. Hl. Geist	<b>Wort-Gottes-Feier</b>
16:00 Uhr	Haus Monika	<b>Hi. Messe</b>	
<b>Donnerstag</b> <b>20.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Joseph	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Hi. Messe</b>
<b>Freitag</b> <b>21.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	09:00 Uhr	St. Johann Baptist	<b>Hi. Messe</b>
	18:30 Uhr	St. Joseph	<b>Hi. Messe</b>
<b>Samstag</b> <b>22.</b> <b>Juli</b>	07:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b> fällt aus!!
	14:30 Uhr	St. Joseph	<b>Trauung</b> des Brautpaares Sarah Bastakys und Lukas Cicek
	16:00 Uhr	Stiftskirche	<b>Hi. Messe</b>
	17:00 Uhr	Hl. Schutzengel	<b>Vorabendmesse</b>
	17:00 Uhr	St. Hedwig	<b>Vorabendmesse</b> Dankmesse für †Trude Brickart und Familie, in bes. Meinung
	18:30 Uhr	<b>Herz Mariä</b>	<b>Vorabendmesse</b> fällt aus!

**Sonntag**  
**23.**  
**Juli**

16. Sonntag im Jahreskreis  
Jk. A, L1: Weish 12,13.16-19  
L2: Röm 8,26-27  
Ev: Mt 13,24-43

08:00 Uhr Stiftskirche  
10:00 Uhr Herz Jesu  
  
10:00 Uhr **St. Elisabeth**  
10:00 Uhr ev. Christuskirche  
11:30 Uhr St. Joseph  
11:30 Uhr St. Johann Baptist  
  
12:00 Uhr St. Hedwig  
13:00 Uhr St. Joseph  
13:00 Uhr St. Johann Baptist  
19:00 Uhr ZOOM-Meeting

**Hi. Messe**

**Hi. Messe** für die Leb. und ††der Fam. Kostuch, Sikora u. Rajda; für die Leb. und ††der Familie Gärtner

**Hi. Messe fällt aus!**

**Gottesdienst** aller Christen aus Schonnebeck

**Hi. Messe** - auch im Livestream - JG für †Irmgard Pfeifer

**Hi. Messe** JG für ††Josef und Hildegard Scheidt; für die ††Hans und Maria Eschenberg; für die Leb. und ††der Familien Schneider und Scheidt

**Hi. Messe** in kroatischer Sprache

**Tauffeier** für Oliver Bullmann

**Tauffeier** für Kira Kaminski

**Wort-Gottes-Feier** Link: [tinyurl.com/wortgottesfeier](https://tinyurl.com/wortgottesfeier)



I. Hecht

**Ihre Gemeinde** ist auch in den Ferien für Sie da! Nur etwas seltener. Bitte beachten Sie die Ferienordnung

Da während der Sommerferien der Gottesdienstbesuch in unseren Kirchen erfahrungsgemäß ein wenig abnimmt, soll es nach einer Beratung im Seelsorgeteam und im Pfarrgemeinderat auch in diesem Jahr wieder eine „Ferienordnung“ für die Gottesdienste in der Pfarrei Hll. Cosmas und Damian geben.

Vom 1. Juli bis zum 12. August fallen einige Vorabendmessen in den Kirchen Herz Jesu und Herz Mariä aus. Die genauen Angaben dazu finden sie in den Übersichten hier in den Pfarnachrichten und auf der Homepage.

Sa	08.07.	18:30 Uhr	Herz Mariä fällt aus
Sa	15.07.	17:00 Uhr	Herz Jesu fällt aus
Sa	22.07.	18:30 Uhr	Herz Mariä fällt aus
Sa	29.07.	17:00 Uhr	Herz Jesu fällt aus
Sa	05.08.	18:30 Uhr	Herz Jesu fällt aus
Sa	12.08.	18:30 Uhr	Herz Mariä fällt aus
Sa	19.08.	17:00 Uhr	Herz Jesu fällt aus
	(w/ Pfarreigeburtstag am Sonntag 20.08.)	18:30 Uhr	Herz Mariä fällt aus
		17:00 Uhr	Schutzengel fällt aus

**ÖKUMENE IN SCHONNEBECK am 9. Juli**

Die Christen in Schonnebeck feiern den Gottesdienst in der evangelischen Immanuelkirche mit Abendmahl. Dazu einige Gedanken im folgenden Artikel.

**ÖKUMENE IN SCHONNEBECK am 23. Juli**

Es ist schon eine kleine Tradition geworden: An einigen Sonntagen im Jahr feiern die drei christlichen Gemeinden im Stadtteil nur einen einzigen gemeinsamen Gottesdienst. Es ist **ausdrücklich kein** ökumenischer Gottesdienst, sondern alle Christen dürfen sich als Eingeladene derjenigen Gemeinde fühlen, die am betreffenden Sonntag ihren Gottesdienst in gewohnter Weise und in gewohnter Liturgie feiert.

Aus diesem Grund wird am Sonntag, den **23. Juli** keine Eucharistiefeier in St. Elisabeth stattfinden. **Die katholischen Christen sind von der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde in die Christuskirche, Gareisstrasse, zum dortigen Gottesdienst um 10:00 Uhr eingeladen.**

In diesem Gottesdienst wird das Abendmahl gefeiert. Von Seiten der Römisch-Katholischen Kirche gibt es noch keine offene Abendmahlsgemeinschaft mit der Evangelischen Freikirche. Aber möglicherweise sagt dem einen oder der anderen das eigene Gewissen, dass nach seiner ureigenen intensiven ökumenischen Geschichte und nach reiflicher innerer Prüfung ganz persönlich und vor Gott in diesem speziellen Fall eine Teilnahme an diesem Abendmahl angesagt ist. Ob Sie so denken oder aus einem guten Grund auf das Abendmahl verzichten wollen: Jede und jeder Mitfeiernde ist sehr herzlich willkommen!

Im Anschluss an den Gottesdienst ist eingeladen zur Begegnung und zu einem kleinen Imbiss mit Würstchen vom Grill und Salaten. Wer einen Salat mitbringt, bereichert das vorhandene Buffet in schöner Weise ;-)

**Ausblick:** Am 6. August feiern wir „ökumenische Eucharistie“ in St. Elisabeth.

Für den Ökumenekreis Pastor Martin Koopmann

Jahresausflug der **kfd Herz Mariä** am Dienstag, den 11.07.2023.

Treffen der **ARG St. Johann Baptist** am Mittwoch, den 12.07.2023 um 09:30 Uhr im Gemeindezentrum St. Johann Baptist.

**Begegnungsnachmittag der Caritas** im Haus Waterfohr, Huthstr. 1, am Mittwoch, den 12.07.2023 um 15:30 Uhr zum Thema Polizei Prävention.

Der **Männerkreis St. Hedwig Essen-Altenessen** trifft sich am 12.07.2023 zum Thema: „Freizeit im Alter sinnvoll gestalten“. Beginn ist um 10:00 Uhr auf der Pfarrwiese.

Die **Kolpingsfamilie Frillendorf** trifft sich am Montag, den 17. Juli um 18:30 Uhr zu einer Bezirksveranstaltung. Der Treffpunkt ist in der Gruga an der ehemaligen Orangerie. Von dort werden wir zu ausgewählten Skulpturen gehen und uns diese von Frau Anna Sadatsharifi erklären lassen.

Treffen der **kfd Hl. Schutzengel** am 20.07.2023 zu einem Spaziergang durch den Nienhauser Park, Treffpunkt Haltestelle Heimstättenweg – Richtung Stoppenberg um 14:00 Uhr.

Die **ARG St. Joseph** trifft sich am 20.07.2023 um 09:00 Uhr zur Hl. Messe in der Kirche und anschließend zur Versammlung im Gemeindezentrum.

Treffen der **kfd St. Barbara in St. Nikolaus** am 20.07.2023 um 15:00 Uhr zu einem gemeinsamen Gottesdienst und anschließend zum Kaffeetrinken.

Der **Margretkreis** trifft sich am 20.07.2023 um 15:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph.

Die **Mitarbeiterrunde der kfd St. Elisabeth** am 26.07.2023 sowie das Kaffeetrinken im August entfallen.

Selbst geschneidert - modisch gekleidet! In unseren Nähkursen erlernen Sie den Zuschnitt, den Umgang mit der Nähmaschine sowie die verschiedensten Nähtechniken:

- Welche Linienführung ist für meinen Körper schmeichelhaft?
- Welche Stoffqualität und Farbe wähle ich für mein Lieblingsmodell?
- Welche Garnfarbe und welche Knöpfe runden das Gesamtergebnis ab?

In der Gruppe und mit Hilfe der Referentin erhalten Sie Anregungen, das Nähergebnis professionell aussehen zu lassen.

Leitung: Bettina Beckhoff

Pfarrzentrum St. Johann, Johanniskirchstraße 1

Kurs H229N8A201

Di 15.08.23 - Di 05.12.23 18:15 – 20:30 Uhr

15 Treffen mit 45 Unterrichtseinheiten Kursgebühr 95,50 €

## Über die Bibel ins Gespräch kommen ...

Die Bibel ist das Buch für uns Christen. Es steckt voller Weisheit und Ärgernisse, Wunder und Schrecken. Diesen kommen wir im traditionsreichen Frillendorfer Bibelgesprächskreis in lockerer Art und Weise auf die Spur. Und das ökumenisch! Man(n) / Frau muss nicht jedes Mal kommen ... - Schnuppern ist erwünscht!

Aktuell lesen wir die Apostelgeschichte. Begleitet werden wir vom evangelischen Pfarrer Martin Keßler.

Nächster Termin: Freitag, 28. Juli 2023, 15:00 Uhr im Haus Waterfohr, Huthstr. 1, Frillendorf.

Wir freuen uns auf weitere Mitlesende (bzw. Mitsuchende).

Redaktionsschluss für die Pfarnachrichten vom 23.07.2023 ist am Montag, den 17.07.2023.

**Seniorenreise zur Nordseeinsel Spiekeroog** – 34 Senioren (im Alter von 75 – 90 Jahren) unserer Gemeinde erholten sich in guter Gemeinschaft im Haus Winfried im grünen Dorf Spiekeroog. Neuer Termin für 2024: Di., 21.05. – Mi. 29.05.2024 (8 Übernachtungen). Herzlich eingeladen sind auch jüngere Teilnehmer. Infos zur Reise gibt es bei Herrn Franz-Josef Kaminski, Tel.: 30 31 62

Das Treffen der **ARG St. Elisabeth** am 19.07.2023 entfällt aufgrund der Sommerferien.

Vorankündigung: **Tagesausflug der kfd Hl. Schutzengel** nach Münster am 17.08.2023. Weitere Infos folgen.



Wir brauchen dieses ruhige Verharren im Licht der Sonne Gottes; wer an dieser Stelle Zeit sparen will, spart an der falschen Stelle.

Reinhard Deichgräber

## Verstorbene

Detlef Kärger, Roland Walzel,  
Ellen Leismann, Helma Barchfeld,  
Ursula Wennekamp, Rosemarie Beckedahl,  
Josef Schneider, Ursula Bengsch,  
Elisabeth Schneider, Zelina Podeszwa  
Mathilde Hörstchen



Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe!

## Pfarrbüro, Joseph-Schüller-Platz 5, Tel.: 0201 / 43 64 610

Montag – Freitag 10:00 – 12:00 Uhr  
Montag 15:00 – 17:00 Uhr

## Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5, Tel.: 0201 / 34 36 16

Dienstag und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr  
oder nach vorheriger Terminvereinbarung

[cosmas-damian@bistum-essen.de](mailto:cosmas-damian@bistum-essen.de)  
[www.cosmas-damian.de](http://www.cosmas-damian.de)

**Friedhofsverwaltung**, Tel.: 0201 / 43646-11  
[cosmas-damian.friedhof@bistum-essen.de](mailto:cosmas-damian.friedhof@bistum-essen.de)

Pfarrer Ingo Mattauch	0201 / 43 64 6-16
Pastoralreferentin Mirjam Brzeska	0177 14 40 280
Diakon Franz-Stephan Bungert	0160 96 66 54 04
Gemeindereferentin Dr. Natallia Charnichenka	0157 75 32 44 46
Pastor Norbert Ghesla	0201 / 34 36 16
Pastor Rainer Hesse	0201 / 34 03 53
pastorale Mitarb. Hildegard Högner-Gierszal	0152 53 19 01 78
Pater Josef Kahmann, Pastor	0160 92 51 39 15
Diakon i. R. Franz-Josef Kaminski	0201 / 30 31 62
Pastor Martin Koopmann	0201 / 20 18 048
Pastor i. R. Hermann Lohaus	0201 / 21 03 14
Pastoralreferentin Luisa Moosbauer	0178 14 25 156
Gemeindereferentin Elvira Neumann	0201 / 43 64 6-13
Subsidiar Dr. Stefan Ottersbach	0179 67 00 904
Pastor i. R. Norbert Scheuren	0201 / 81 41 77 47
Diakon Joachim Vogt	0201 / 43 64 6-15
Pastor Gerhard Welp	0201 / 31 68 96 20
Pastor Christoph Wertenbroch	0201 / 82 16 29 82

[ingo.mattauch@bistum-essen.de](mailto:ingo.mattauch@bistum-essen.de)  
[mirjam.brzeska@bistum-essen.de](mailto:mirjam.brzeska@bistum-essen.de)  
[franz-stephan.bungert@bistum-essen.de](mailto:franz-stephan.bungert@bistum-essen.de)  
[natallia.charnichenka@bistum-essen.de](mailto:natallia.charnichenka@bistum-essen.de)  
[norbert.ghesla@bistum-essen.de](mailto:norbert.ghesla@bistum-essen.de)  
[rainer.hesse@bistum-essen.de](mailto:rainer.hesse@bistum-essen.de)  
[hildegard.hoegner-gierszal@bistum-essen.de](mailto:hildegard.hoegner-gierszal@bistum-essen.de)  
[kahmann@donbosco.de](mailto:kahmann@donbosco.de)

[martin.koopmann@bistum-essen.de](mailto:martin.koopmann@bistum-essen.de)

[luisa.moosbauer@bistum-essen.de](mailto:luisa.moosbauer@bistum-essen.de)  
[elvira.neumann@bistum-essen.de](mailto:elvira.neumann@bistum-essen.de)  
[stefan.ottersbach@bistum-essen.de](mailto:stefan.ottersbach@bistum-essen.de)  
[norbert.scheuren@bistum-essen.de](mailto:norbert.scheuren@bistum-essen.de)  
[joachim.vogt@bistum-essen.de](mailto:joachim.vogt@bistum-essen.de)  
[gerhard.welp@bistum-essen.de](mailto:gerhard.welp@bistum-essen.de)  
[christoph.wertenbroch@bistum-essen.de](mailto:christoph.wertenbroch@bistum-essen.de)