

# Pfarnachrichten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Cosmas und Damian

www.cosmas-damian.de; cosmas-damian@bistum-essen.de; Tel.: 0201 436 46 10



Ausgabe 06/2025

23.03.- 06.04.2025



**Samstag**  
**22.**  
**März**

07:00 Uhr Stiftskirche  
17:00 Uhr Hl. Schutzengel  
17:00 Uhr St. Hedwig  
18:00 Uhr St. Elisabeth  
18:30 Uhr Herz Mariä

**Hl. Messe**  
**Vorabendmesse** für †Renate Hopp; für ††Ehel. Ludwig und Rosalia Ryzka  
**Vorabendmesse**  
**KONZERT** des Chores "Vox humana", Ltg.: Valentin Weißkamp  
**Vorabendmesse** - mitgestaltet vom Sing- und Flötenkreis und der Männerschola Herz Mariä

**Sonntag**  
**23.**  
**März**

**3. Fastensonntag**  
Jk. C, L1: Ex 3,1-8a.13-15  
L2: 1 Kor 10,1-6.10-12  
Ev: Lk 13,1-9

08:00 Uhr Stiftskirche  
10:00 Uhr Herz Jesu  
10:00 Uhr St. Elisabeth  
11:30 Uhr St. Elisabeth  
11:30 Uhr St. Joseph  
  
11:30 Uhr St. Johann Baptist  
  
12:00 Uhr St. Hedwig  
13:00 Uhr St. Joseph  
13:00 Uhr St. Johann Baptist  
19:00 Uhr ZOOM-Meeting

**Hl. Messe**  
**Hl. Messe** für die Leb. und ††der Familien Kostuch, Sikora u. Rajda  
**Hl. Messe** mit Kommunionkindern JG für †Inge Beyer  
**Tauffeier** für Ben Scheffner  
**Hl. Messe zur Solibrot-Aktion** - auch im Livestream - für die Leb. u. †† d Mitglieder des Armeseelenvereins; für die †Gertrud Kleine-Termeer und †† der Familie; für die ††Eheleute Wilhelm und Franziska Lütte; für die ††Antonie Pottböhrmer und Angehörige; für die ††Hermann und Gertrud Distelbeck  
**Hl. Messe** für die Leb. u. die ††der Familien Schendzielorz, Wallocha und Barczlik; für ††Ehel. Hildegard und Josef Scheidt; für ††der Familien Schneider und Scheidt  
**Hl. Messe** in kroatischer Sprache  
**Beichtgelegenheit** für die Kommunionkinder  
**Tauffeier**  
**Wort-Gottes-Feier** Link: [tinyurl.com/wortgottesfeier](https://tinyurl.com/wortgottesfeier)

**Montag**  
**24.**  
**März**

07:00 Uhr Stiftskirche

**Hl. Messe**

**Dienstag**  
**25.**  
**März**  
**Verkündigung**  
**des Herrn**

Jk. C, L1: Jes 7,10-14  
L2: Hebr 10,4-10  
Ev: Lk 1,26-38

07:00 Uhr Stiftskirche  
08:30 Uhr Herz Jesu  
09:00 Uhr Herz Jesu  
09:00 Uhr St. Elisabeth  
10:30 Uhr Seniorenzentrum  
Altenessen  
18:00 Uhr St. Hedwig

**Hl. Messe**  
**Rosenkranzandacht** für Frieden in der Welt  
**Hl. Messe**  
**Hl. Messe**  
**Wort-Gottes-Feier**  
  
**Hl. Messe** in kroatischer Sprache

**Mittwoch**  
**26.**  
**März**

07:00 Uhr Stiftskirche  
09:00 Uhr Hl. Schutzengel  
09:00 Uhr Herz Mariä  
15:30 Uhr Haus Kray  
17:00 Uhr St. Hedwig

**Hl. Messe**  
**Seniorenmesse**  
**Hl. Messe** für †Emily Vadakumbaden  
**Wort-Gottes-Feier**  
**Kreuzwegandacht**

**Donnerstag**  
**27.**  
**März**

07:00 Uhr Stiftskirche  
08:15 Uhr St. Elisabeth  
08:30 Uhr St. Hedwig  
09:00 Uhr St. Joseph  
09:00 Uhr St. Hedwig  
16:00 Uhr Betreuungszentrum  
Zollverein  
20:00 Uhr St. Joseph

**Hl. Messe**  
**Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule**  
**Rosenkranzandacht**  
**Beerdigungsamt** für +Hermann- Josef Osebold  
**Hl. Messe** für †Ulahannan Thundparambil  
**Wort-Gottes-Feier**

**Taizé-Gebet**

**Freitag**  
**28.**  
**März**

07:00 Uhr Stiftskirche  
09:00 Uhr St. Johann Baptist  
15:00 Uhr St. Elisabeth  
18:00 Uhr St. Elisabeth  
18:00 Uhr St. Hedwig  
18:30 Uhr St. Joseph

**Hl. Messe**  
**Hl. Messe** für †George Kaipallil  
**Hl. Messe** anlässlich der Jahreshauptversammlung der kfd St. Elisabeth  
**Kreuzwegandacht** Wir beten den MISEREOR- Kreuzweg von 2025  
**Hl. Messe** in kroatischer Sprache + Kreuzweg  
**Hl. Messe** für ††Adeltrud Dziza und die Eltern Monika u. Richard Dziza; für ††Eltern Anastasia u. Karl Dobiosch

**Samstag**  
**29.**  
**März**

07:00 Uhr Stiftskirche  
17:00 Uhr Herz Jesu  
17:00 Uhr Hl. Schutzengel  
18:00 Uhr St. Elisabeth  
18:30 Uhr Herz Mariä  
19:30 Uhr St. Johann Baptist

**Hl. Messe**  
**Vorabendmesse**  
**Vorabendmesse** JG †Margarethe Dyduch  
**Hl. Messe** Zum Georgstag der Pfadfinder  
**Vorabendmesse** mit den Kommunionkindern. SWA für †Jerzy Kalinowski  
**KONZERT** "Chorus Altenessen"

**Sonntag**  
**30.**  
**März**

**4. Fastensonntag**  
**(Laetare)**

Jk. C, L1: Jos 5,9a.10-12  
L2: 2 Kor 5,17-21  
Ev: Lk 15,1-3.11-32

08:00 Uhr Stiftskirche  
10:00 Uhr St. Elisabeth  
  
10:00 Uhr St. Hedwig  
11:30 Uhr St. Joseph  
  
11:30 Uhr St. Johann Baptist  
  
12:00 Uhr St. Hedwig  
18:00 Uhr St. Elisabeth

**Hl. Messe**  
**Hl. Messe** - auch im Livestream - für †Maria Drulla; für die Leb. u. ††der Familie Sahlmann, Bahr, Kroll und Weyerhorst; für ††Alfred und Gerda Bahr; in bes. Meinung für den †Freund Hermann; für die Leb. u. ††Cecylia, Wiktor u. Jerzy Uszok  
**Hl. Messe** in deutscher Sprache  
**Hl. Messe** mitgestaltet vom Kindergarten Heilig Geist JG für ††Ehel. Helene u. Josef Zielonka; für ††Ehel. Veronika u. Josef Puff; für die ††Gertruda und Ewald Rösner; für die ††der Familie Rösner- Grzeschik; für ††Jan und Anna Falke  
**Hl. Messe** mit Kommunionkindern für †Richard Bogatz; für †Manfred Hinzke; für †Janosch Soshna; für die ††der Fam. Soshna u. Wysypol  
**Hl. Messe** in kroatischer Sprache  
**Bußgottesdienst**

**Montag**  
**31.**  
**März**

07:00 Uhr Stiftskirche

**Hl. Messe**

**Dienstag**  
**01.**  
**April**

07:00 Uhr Stiftskirche  
08:00 Uhr St. Joseph  
08:30 Uhr Herz Jesu  
09:00 Uhr Herz Jesu  
09:00 Uhr St. Elisabeth  
09:00 Uhr Herz Mariä  
10:30 Uhr St. Johann Baptist  
15:00 Uhr St. Johann Baptist

**Hl. Messe**  
**Schulgottesdienst der Zollvereinschule**  
**Rosenkranzandacht** für Frieden in der Welt  
**Hl. Messe**  
**Hl. Messe**  
**Wort-Gottes-Feier der Frauen Herz Mariä** anschl. Frühstück und Austausch  
**Wort-Gottes-Feier** im Haus Emscherblick  
**Wort-Gottes-Feier der kfd St. Johann** anschl. Treffen im Pfarrsaal

**Mittwoch**  
**02.**  
**April**

07:00 Uhr Stiftskirche  
09:00 Uhr Hl. Schutzengel  
09:00 Uhr Herz Mariä  
17:00 Uhr St. Hedwig

**Hl. Messe**  
**Seniorenmesse**  
**Hl. Messe**  
**Kreuzwegandacht**

<b>Donnerstag</b> <b>03.</b> <b>April</b>	07:00 Uhr Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:15 Uhr St. Elisabeth	<b>Schulgottesdienst der Johann-Michael-Sailer-Schule</b>
	08:30 Uhr St. Hedwig	<b>Rosenkranzandacht</b>
	09:00 Uhr St. Joseph	<b>Hl. Messe</b>
	09:00 Uhr St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b>
	15:00 Uhr Hl. Schutzengel	<b>Kreuzwegandacht</b> der kfd
	19:00 Uhr St. Johann Baptist	<b>Meditation zum Hungertuch</b>
<b>Freitag</b> <b>04.</b> <b>April</b> Herz-Jesu-Freitag Kollekte: Priesterausbildung	07:00 Uhr Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	09:00 Uhr St. Johann Baptist	<b>Hl. Messe</b> JG für Richard Bogatz und Alfred Samol
	10:30 Uhr St. Elisabeth	<b>Schulgottesdienst</b> der Bonifaciussschule
	17:00 Uhr Herz Jesu	<b>Hl. Messe</b>
	18:00 Uhr St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in kroatischer Sprache + Kreuzweg
	18:30 Uhr St. Joseph	<b>Hl. Messe</b>
	19:00 Uhr St. Elisabeth	<b>KONZERT</b> - "Johannes-Passion" in einer Neukomposition mit dem Gitarrenduo Judith und Volker Niehusmann
	19:00 Uhr St. Elisabeth	<b>Verweilen vor Gott</b> fällt aus!!
<b>Samstag</b> <b>05.</b> <b>April</b>	07:00 Uhr Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	15:30 Uhr St. Joseph	<b>Trauerung</b> von Rebecca Leonie Jost und Deniz Schwarte
	16:00 Uhr Herz Jesu	<b>Tauffeier</b> für Aliné Lerch
	17:00 Uhr Herz Jesu	<b>Vorabendmesse</b>
	17:00 Uhr Hl. Schutzengel	<b>Vorabendmesse</b> mit den Kommunionkindern - auch im Livestream -
	18:30 Uhr Herz Mariä	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag</b> <b>06.</b> <b>April</b> <b>5. Fastensonntag</b> Jk. C, L1: Jes 43,16-21 L2: Phil 3,8-14 Ev: Joh 8,1-11 Kollekte: Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR	08:00 Uhr Stiftskirche	<b>Hl. Messe</b>
	08:30 Uhr St. Joseph	<b>Hl. Messe</b> der KAB
	10:00 Uhr St. Elisabeth	<b>Hl. Messe</b> den Gottesdienst an diesem Sonntag wird Pastor Cudak mit uns feiern, der aus der Gemeinde St. Elisabeth stammt. SWA für †Dagmar Kwiecien; für †Ireneusz Nowak u. Eltern
	10:00 Uhr St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in deutscher Sprache
	10:30 Uhr Hl. Schutzengel	<b>offene Kirche</b>
	11:30 Uhr St. Joseph	<b>Hl. Messe</b> mit den Kommunionkindern
	11:30 Uhr St. Johann Baptist	<b>Hl. Messe</b> für die Leb. u. ††der Familien Przybilla u. Beving
	12:00 Uhr St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b> in kroatischer Sprache
	17:00 Uhr St. Joseph	<b>Bußgottesdienst</b>

**Verstorbene aus unserer Pfarrei**

Michaela Fischer, Christel Anlauf, Hedwig Welker, Anna Hilde Kirchner, Egle Kollender, Annemarie Arlitt, Wolfgang Rösen, Hermann-Josef Osebold, Heinz Hahn, Rainer Kadach

**Herr, gib unseren Verstorbenen die ewige Ruhe!**



Die **ARG St. Johann Baptist** lädt alle Männer der Gemeinde an jedem 2. Mittwoch im Monat um 09:30 Uhr zu ihrer Morgenrunde ein. Wir treffen uns in Altenessen im Gemeindesaal in der Johanniskirchstraße 1 in der ersten Etage. Der nächste Termin ist der **9. April**.

**Was ist noch wichtig im Leben? Was gibt mir Halt und Hoffnung?** Das neue Hungertuch zur Fastenzeit geht diesen Fragen nach und lädt uns dazu ein, gemeinsam zu träumen: Finden wir eine Hoffnungsspur? Herzliche Einladung an alle Pfarreimitglieder, die sich mit der **Botschaft des Hungertuchs** beschäftigen wollen: Eine „**Meditation zum Hungertuch**“, gestaltet von Fr. Högner-Gierszal findet statt am **3. April und am 10. April um 19:00 Uhr** im Chorraum der Kirche St. Johann Baptist, Johanniskirchstraße 3.

Die **Kolpingsfamilie Frillendorf** trifft sich am Montag, den **31. März um 18:00 Uhr** im Haus Waterfohr. Gemeindefereferentin Elvira Neumann spricht zum Thema: Hinführung zum Osterfest.

**„Circle Of Life“ – Chor-Konzert in St. Johann**

Am Samstag, den **29.03.2025** lädt der Chorus Altenessen um **19:30 Uhr** zum Konzert in die Kirche **St. Johann** in Altenessen ein. Für die besondere Atmosphäre wird eine Lichtgestaltung sorgen, die nicht nur die Musik in Szene setzt, sondern auch den Kirchenraum stimmungsvoll illuminiert. Der Chor wird von Musikern mit Saxophon, Klavier und Cajon begleitet. Freuen Sie sich auf neue geistliche Lieder, Musicaltitel und bekannte Popsongs. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

Der Chorus probt jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im Gemeindesaal von St. Johann. In dem Chorus singen Sängerinnen und Sänger aus mehreren Gemeinden unserer Pfarrei. Hauptaufgabe ist die Gestaltung von Familienmessen. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen.

Am Montag, **24.03.2025 um 18:00 Uhr** gibt es in **St. Hedwig** wieder **"Kino in der Kirche"**. Wir zeigen den sehr sehenswerten Film EIN GANZES LEBEN. Im Anschluss an den Film kann über das Gesehene bei Wein, Wasser und Knabbereien geplaudert werden. Herzliche Einladung an alle!

Die **KÖB St. Hedwig** lädt herzlich ein zum **KLONCAFÉ** am Mittwoch, **02.04.2025 um 15:30 Uhr** ins Gemeindeheim.

## St. Elisabeth im Bild

Am 23. November 2025 wird der letzte Gottesdienst in der Kirche St. Elisabeth gefeiert. Eine kleine Gruppe aus dem Gemeindeteam St. Elisabeth kann es sich gut vorstellen, aus diesem Anlass einen **Gang durch die Geschichte dieses Gotteshauses** anhand von alten und ganz alten Fotos darzustellen und in einer kleinen Ausstellung zu präsentieren. Diese könnte im September 2025 stattfinden. **Dazu werden Fotoaufnahmen von St. Elisabeth gesucht**, sowohl Aufnahmen von innen als auch solche von außen. In den vielen Jahrzehnten hat sich vieles verändert. Sollten Sie Fotos haben und diese - auch zur Vergrößerung - zur Verfügung stellen, melden Sie sich bitte bei Pastor Martin Koopmann für die weiteren Absprachen. Vielleicht gelingt es, einen schönen Rückblick durch die Jahrzehnte in Bildern zu organisieren.

## Chorkonzert „Thank you for St. Lisbeth“

Am Sonntag, den **6. April 2025, um 18:00 Uhr**, lädt der Chor Charisma zum letzten Konzert in der Kirche St. Elisabeth ein. Unter der Leitung von Susanna Keye und begleitet von Robert Bonsmann am Klavier, wird ein besonderes Programm dargeboten, das mit diesem Konzert den besonderen Dank und die jahrelange enge Verbundenheit mit der Gemeinde ausdrücken möchte. Ein Teil der Eintrittsgelder geht daher an den Förderverein, der sich für die Zukunft der Gemeindegemeinschaft nach der Aufgabe des Standortes stark macht.

Die Mitarbeiterinnen der **kfd St Elisabeth** treffen sich am **26. März um 16:00 Uhr** zur Mitarbeiterinnenrunde. Am 28. März findet die Jahreshauptversammlung der kfd St Elisabeth statt. Beginn ist um 15 Uhr mit einem Gottesdienst. Ausserdem herzliche Einladung zum nächsten Kaffeetrinken am **02. April um 15:00 Uhr**.

Herzliche Einladung zum Gemeindefrühstück in **St. Elisabeth** am Sonntag, **6. April. Von 9:00 Uhr bis ca 12:00 Uhr** sind die Tische im Gemeindefrühstücksraum gedeckt. Vor dem Gottesdienst und nach dem Gottesdienst (und auch während des Gottesdienstes) besteht die Möglichkeit, gemeinsam und genussvoll in den Tag zu starten. Das Frühstück wird von der kfd St Elisabeth ausgerichtet.

Herzliche Einladung zum **Fastenessen in St. Elisabeth** am Palmsonntag, den 13. April 2025! Anmeldeunterlagen zum Essen liegen im Vorraum der Kirche aus. Der Erlös dieser Veranstaltung kommt der Aktion MISEREOR zugute.

**Wallfahrt der ARG St. Elisabeth nach Kevelaer** am Dienstag **06.05.2025**. Abfahrt ist um 8:00 Uhr an der Kirche St. Elisabeth. Um 10:00 Uhr Hl. Messe in der Basilika mit dem Weihbischof Ludger Schepers. Die Rückfahrt ist gegen 17:30 Uhr geplant. **Nähere Infos bei Diakon F.J. Kaminski, Tel.: 30 37 62**

Die **ARG St. Joseph** trifft sich am **03.04.25 um 9:00 Uhr** zur Hl. Messe in der Kirche und anschließend zur Versammlung im Gemeindezentrum.

## Taizégebet März 2025

Zum Taizégebet lädt die Gemeinde St. Joseph am Donnerstag, den **27.03.2025 um 20:00 Uhr** in die Kirche ein. Der meditative Tagesausklang möchte mit gemeinsamen Gesängen, Texten und Impulsen zum Thema „Angst, Sprachlosigkeit, Trost“ den Tag in gewohnter ruhiger Atmosphäre ausklingen lassen. Die musikalische Gestaltung übernehmen Frau Hilgert und Herr Lux-Rauen mit gesanglicher Unterstützung.

Herzliche Einladung an alle interessierten Gemeindemitglieder von St. Joseph zur **19. Katernberger Runde** am Mittwoch, **09.04.2025 um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph!** Besonderer Fokus liegt auf der Planung von Aktionen und Veranstaltungen im Frühling und Sommer, wie etwa einem Gemeindefest. Eigene Ideen und Anmerkungen sind immer herzlich willkommen. Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer! Das Gemeindeteam St. Joseph.

Die **Kolpingsfamilie Katernberg** trifft sich um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Joseph:  
**24.03.** Die Einsicht in die Praxis der Orthodoxie  
Referentin: Eva Fischer  
**31.03.** Lustiges Quiz zum 1. April  
Leitung: Präses FS Bungert

Informationsveranstaltung **„Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige“** in Essen-Altenessen. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe des Caritasverbandes für die Stadt Essen e.V. lädt Interessierte zur Informationsveranstaltung über Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige ein. Wie konkret unterstützt der Caritasverband die Selbsthilfegruppen? Welche Rahmenbedingungen gibt es? Angestrebt wird die Gründung einer Selbsthilfegruppe in Altenessen. Die Veranstaltung findet am Montag, den **31. März, um 16:00 Uhr** in den Räumlichkeiten des Zentrums 60plus, Hövelstr. 71, 45326 Essen statt. Die Teilnahme ist kostenfrei; eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Auch in diesem Jahr wird die **SOLIBROT-Aktion** wieder ein Zeichen der Solidarität mit den Menschen in Afrika, Lateinamerika, Asien und Ozeanien sein.  
**„Die Würde des Menschen ist unantastbar.“** Diese Worte aus unserem Grundgesetz bilden die wichtigste Regel für unser Zusammenleben. Weltweit wird die Menschenwürde jedoch immer wieder verletzt. In der Fastenaktion 2025 stellt Misereor das Thema „Menschenwürde“ am Beispiel von Menschen, die auf Sri Lanka Tee pflücken und in großer Abhängigkeit auf den Teeplantagen leben, in den Mittelpunkt der Aktion unter dem Motto **„AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!“**  
Bei uns werden die SOLIBROTE am **5. April und am 6. April**, jeweils nach den Heiligen Messen angeboten.  
An den drei Wochenenden vorher, also am 15./16. März, am 22./23. März und am 29./30. März, können Sie die Brote vor oder nach den Heiligen Messen vorbestellen.  
Die Brote (Roggenmischbrot, 500 g) werden zum Preis von **4,00 € angeboten. Von jedem verkauften Brot gehen 1,40 € an die Fastenaktion von Misereor.** Wir bitten Sie herzlich, die Aktion durch den Kauf eines oder auch mehrerer Brote zu unterstützen. Die Brote werden an jedem Tag frisch gebacken und lassen sich daher gut einfrieren.

Am kommenden Wochenende stehen in allen Kirchen wieder Hausosterkerzen zum Verkauf bereit.

## Pfarrbüro Joseph-Schüller-Platz 5 und Friedhofsverwaltung

Tel.: 0201 / 43 64 610  
Montag 10:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr  
15:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr  
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

## Pfarrbüro, Johanniskirchstr. 5

Tel.: 0201 / 34 36 16  
Dienstag und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr  
oder nach vorheriger Terminvereinbarung  
Mail: [cosmas-damian@bistum-essen.de](mailto:cosmas-damian@bistum-essen.de)