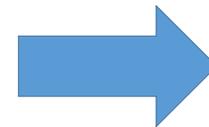




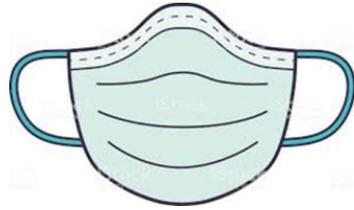
Wegekonzept!



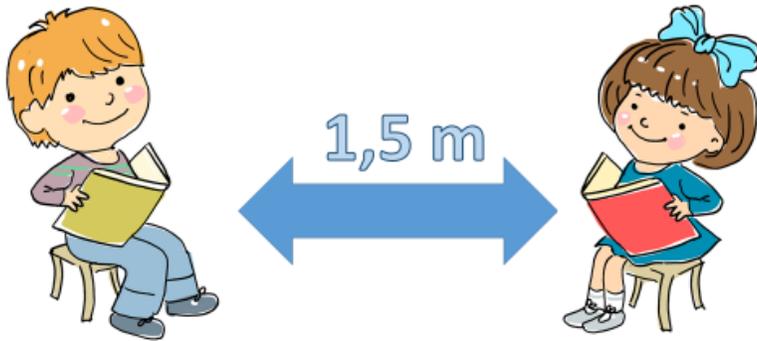
Für die KOT St. Joseph
bitte schellen!



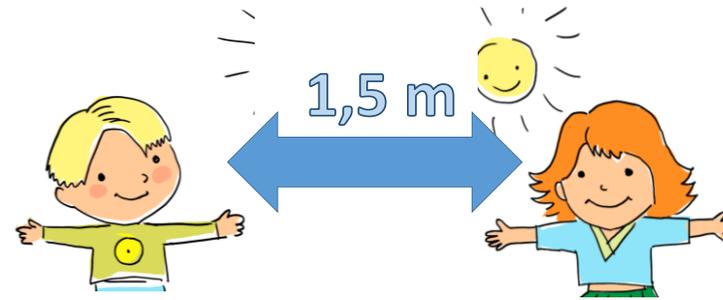
Maskenpflicht in der KOT St. Joseph!



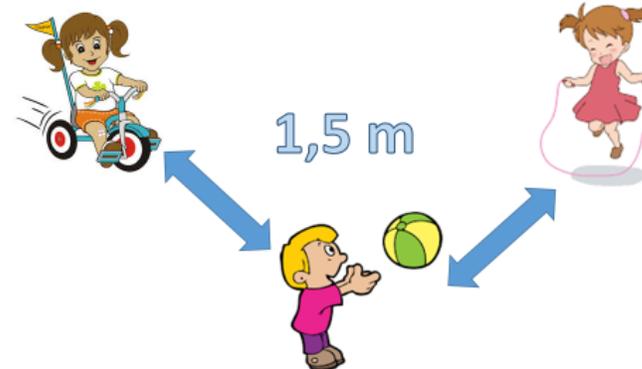
Die Mund-Nasen-Masken werden dafür von der KOT St. Joseph gestellt und müssen beim Verlassen abgegeben werden!



Abstand halten!



Abstand halten!



Abstand halten!

Enfeksiyonlara karşı önlemler:

En önemli 10 hijyen ipucu

Günlük yaşamımızda virüs ve bakteri gibi birçok patojene karşılaşıyoruz. Basit hijyen önlemleri ile kendinizi ve başkalarını bulaşıcı enfeksiyon hastalıklarına karşı koruyabilirsiniz.

1. Düzenli olarak elleri yıkama

- Eve geldiğinizde,
- Yemek hazırlamadan önce ve yemekten sonra,
- Öğünlerden önce,
- Tuvaletle gittikten sonra,
- Burununuza akıldıkten, öksürükten veya hapşırıldıktan sonra,
- Hastalığa temas etmeden önce ve etkiden sonra,
- Hayvanlara temas etmeden önce ve etkiden sonra.



2. Elleri iyice yıkama

- Elleri akan suyun altına tutun,
- Her tarafları sabunla ovalayın,
- 20 ile 30 saniye zaman ayırın,
- Akson suyun altında durudayın,
- Temiz bir havlu ile kurulayın.



3. Elleri yüzden uzak tutma

- Ellerini yıkamadan ağzına, gözlerine veya burununa dokunmayın.



5. Hastalık durumunda mesafe bırakma

- Evde izahat edin,
- Bulaşma riski devam ettiği sürece yakın temasta bulunmaktan sakının,
- Ayni bir odada bulunun ve mümkün olduğunca ayni bir tuvalet kullanın,
- Yemek tabaklarınızı veya havlularınızı başkaları ile birlikte kullanmayın.



4. Doğru öksürme ve hapşırma

- Öksürükten ve hapşırıldıkten diğer insanlara karşı mesafe bırakın ve ağızınızı örtün,
- Bir kağıt mendil kullanın ya da dirseğinizin ağzınıza ve burununuza dokunmasını koyun.



6. Yaraları koruma

- Yaraları bir yara bandı veya pansuman ile kapatın.



7. Evin temiz olmasını sağlama

- Özellikle mutfak ve banyosu, bilerin temizleyiciler ile düzenli olarak temizleyin,
- Yemekte beziyi kullanıldıktan sonra iyice kurutmaya bakın ve sık sık değiştirin.



8. Gıdaları hijyenik işleme

- Hassas gıdaları daima serin bir çekilde muhafaza edin,
- Çiğ hayvansal ürünlerin oğ olarak tüketilen gıdalara temas etmesini önleyin,
- Et en az 70°C'de pişirin,
- Sebze ve meyveleri iyice yıkayın.



9. Bulaşık ve çamaşırları sıcak yıkama

- Yemek ve mutfak gereçlerini sıcak su ve deterjan ile veya bulaşık makinesinde temizleyin,
- Yıkama bezi, temizlik bezi, en ve el havluları, ifteri, çarşaf ve iç çamaşırlarını en az 60°C'de yıkayın.



10. Sürekli havalandırma

- Kapalı odaları günde birkaç defa birkaç dakikalığına havalandırın.



Piktogramme Hygienetipps



Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



Abstand halten



Wunden schützen



Auf ein sauberes Zuhause achten



Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen



Wäsche heiß waschen



Regelmäßig lüften